

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий детским садом № 34
 И.В. Калашникова
 2022 г.



**Режим дня
 на 2022- 2023 учебный год
 (холодный период)**

| Возрастные группы | группа раннего возраста I (до 3 лет) | группа раннего возраста 3 (до 3 лет) | группа дошкольного возраста 4 (3-4 г) | группа дошкольного возраста 1 (4-5 лет) | группа дошкольного возраста 6 (5-6 лет) | группа дошкольного возраста 5 (5-6 лет) | группа дошкольного возраста 7 (6-7 лет) | группа дошкольного возраста 8 (6-7 лет) |
|--|---|---|--|--|--|---|--|--|
| Прием детей | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | | | | | | |
| Прием детей на воздухе | | | 7.00-7.45 | 7.00-7.50 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| Гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 7.55-8.00 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.40 | 8.05-8.40 | 8.05-8.45 | 8.10-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность/ развивающая игровая деятельность | 9.00-9.08- 1 подгруппа 9.20-9.28 2 подгруппа | 9.00-9.08- 1 подгруппа 9.20-9.28 2 подгруппа | 1 9.00-9.15 9.45-10.00 2 9.20-9.35 | 1 9.00-9.20 9.30-9.50 2 10.10-10.30 | 1.9.00-9.22 10.15-10.37 2.9.45-10.08 понед. Среда 1.9.00-9.22 9.25-9.47 2.9.55-10.17 вторник. четверг 1.9.00-9.22 9.40-10.02 2.10.30- 10.52 физпрогулка пятница | 1 9.00-9.22 9.35-9.57 2.10.35-10.37 пон. Среда. Пятница 1.9.00-9.22 2.9.30-10.52 3.10.00-10.22 10.25-10.47 вт. Четверг 1 9.00-9.22 9.35-9.57 2.10.35-10.37 3.11.00-11.22 физпрогулка Пятница | 1 9.00-9.30 2 9.40-10.10 3 10.20-10.50 лонд. среда 1 9.00-9.30 2 9.50-10.20 3 10.30-10.55 вторник 1 9.00-9.30 2 9.50-10.20 четверг 1.9.00-9.30 2.9.50-10.20 3.11.30-12.00 физпрогулка пятница | 1 9.00-9.30 9.30-10.00 2.10.10-10.40 3.10.50-11.20 понед. Среда 1.9.00-9.30 9.30-10.00 2.10.20-10.40 вт. Четверг 1.9.00-9.30 9.30-10.00 2. 10.10-10.40 пятн 3.12.00-12.30 физпрогулка пятница |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 10.05 | 10.05 | 10.10 | 10.10 | 10.15 | 10.15 |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.25 | 10.10-10.25 | 10.05-10.20 | 10.30-10.45 | 10.37-11.00 | 10.37-11.00 | 10.50-11.00 10.55-11.05 (Пон) | 10.50-11.00 10.55-11.05 (Пон) |

| | | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|--|---|---|
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.25-11.40 | 10.25-11.40 | 10.20-11.45 | 10.45-12.10 | 11.00-12.25 | 11.00-12.25 | 11.00-12.35 | 11.00-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-11.55 | 11.40-11.55 | 11.45-12.20 | 12.10-12.30 | 12.25-12.55 | 12.25-12.55 | 12.35-12.55 | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну, Дневной сон | 11.55-15.00 | 11.55-15.00 | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 | 12.55-15.00 | 12.55-15.00 | 12.55-15.00 | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Совместная, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 | 15.15-15.40 (вторник) | 15.15-15.40 четверг 15.15-15.55 пон, , ср, пят | 15.15-15.25 понед-к 15.15-16.10 вт, чет пятн (не посещ кружки) | | | 15.15-15.50 вт, четв, пятн 15.15-16.25 пон, ср не посещ кружки | 15.15-15.50 пятн 15.15-16.25 пон, ср не посещ кружки |
| Оказание дополнительных образовательных услуг | 15.50-15.58 (четверг) 15.20-15.28 (вторник) | | 16.10-16.25 четверг 15.40-15.55 вторник | 15.00-15.20 понед-к 15.00-15.20 вт. Четв 15.30-15.50 четв | 16.00-16.22 вт, четверг 15.40-16.02 понед, 15.10-15.32 среда 15.30-15.55 вт. четв | 16.00-16.22 вт. четв 15.40-16.02 понедельник 15.10-15.32 среда 16.00-16.22 вт. четв | 16.00-16.30 вт. Четверг 16.35-17.05 понед 15.40-16.10 среда 15.00-15.30 вт. четв | 16.00-16.30 вт. Четверг 16.05-16.35 понедельник 15.40-16.10 среда 15,00-15.30 вт. четв |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.15-15.28 1 подгруппа 15.35-15.43 2 подгруппа (пон., ср., пятн) | 15.15- 15.28 1 подгруппа 15.35-15.43 2 подгруппа (пон, вт, ср, чет, пятн) | - | - | 15.15-15.37 пятница | 15.15-15.37 пятница | 15.00-15.30 (пятница) | 15.00-15.30 пятница |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.50-16.15 | 15.50-16.15 | 15.55-16.20 | 16.10-16.35 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | - | - | - | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке и уход детей домой | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 |



Заведующий детским садом № 34

И.В. Калашникова

2022 г.

**Режим дня
на 2022- 2023 учебный год
(теплый период)**

| Возрастные группы | группы раннего возраста 1,2,3 | группы дошкольного возраста | | | |
|---|-------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | | (3-4 года) | (4-5 лет) | (5-6 лет) | (6-7 лет) |
| Прием детей, прогулка, гимнастика | 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание рта | 8.05-8.35 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность, занимательная деятельность, прогулка, оздоровительные мероприятия | 8.40-11.30 | 8.50-11.45 | 8.50-12.00 | 8.50-12.15 | 8.50- 12.25 |
| Второй завтрак | 10.05 | 10.05 | 10.10 | 10.10 | 10.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.00 | 11.50-12.30 | 12.00-12.35 | 12.20-13.00 | 12.35-13.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.15 | 12.30-15.15 | 12.35-15.15 | 13.00-15.15 | 13.00-15.15 |
| Подъем, оздоровительная гимнастика | 15.15-15.30 | 15.15-15.40 | 15.15-15.35 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Совместная, самостоятельная деятельность | 15.30-15.55 | 15.40-16.10 | 15.35-16.10 | 15.50-16.20 | 15.30-16.25 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.55-16.20 | 16.10-16.30 | 16.10-16.35 | 16.20-16.40 | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой | 16.20-19.00 | 16.30-19.00 | 16.35-19.00 | 16.40-19.00 | 16.45-19.00 |