

**Режим дня
группы раннего возраста 1
(до 3 лет)
холодный период**

Прием детей	7.00-7.45
Прием детей на воздухе	
Гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность/ развивающая игровая деятельность	9.00-9.08- 1 подгруппа 9.20-9.28 2 подгруппа
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	10.10-10.25
Прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.55
Дневной сон	11.55-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15
Совместная, самостоятельная деятельность	15.15-15.30 (вторник)
Оказание дополнительных образовательных услуг	15.30-15.40 (вторник)
Непосредственно образовательная деятельность	15.15-15.28 1 подгруппа 15.35-15.43 2 подгруппа понедельник, среда, четверг, пятница
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.15
Самостоятельная деятельность, игры	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке и уход детей домой	16.40-19.00

**Режим дня
группы раннего возраста
теплый период**

Прием детей, прогулка, гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание рта	8.05-8.35
Самостоятельная игровая деятельность, занимательная деятельность, прогулка, оздоровительные мероприятия	8.40-11.30
Второй завтрак	10.05
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.15
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.15-15.30
Совместная, самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.20-19.00