

**Режим дня  
группы дошкольного возраста 3**

**холодный период**

Прием детей	
Прием детей на воздухе	7.00-8.00
Гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность/ развивающая игровая деятельность	1 9.00-9.22 9.35-9.57 2 10.15-10.37 вторник, четверг, пятница  1.9.00-9.22 2 10.15-10.37 понедельник, среда
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке	10.37-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15
Совместная, самостоятельная деятельность	15.15-15.25 вторник, четверг, пятница
Оказание дополнительных образовательных услуг	15.25-15.50 вторник, четверг, пятница
Непосредственно образовательная деятельность	15.15-15.37 понедельник, среда
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, игры	-
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке и уход детей домой	16.40-19.00

**Режим дня  
старшие группы  
теплый период**

Прием детей, прогулка, гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание рта	8.20-8.45
Самостоятельная игровая деятельность, занимательная деятельность, прогулка, оздоровительные мероприятия	8.50-12.15
Второй завтрак	10.10
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Дневной сон	13.00-15.15
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.15-15.30
Совместная, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.40-19.00