

**Режим дня  
группа дошкольного возраста 5**

**холодный период**

Прием детей	
Прием детей на воздухе	7.00-7.45
Гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность/ развивающая игровая деятельность	1 9.00-9.15 9.25-9.40 2 9.50-10.05
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15
Совместная, самостоятельная деятельность	15.15-15.25 четверг 15.15-15.55 понедельник, вторник, среда, пятница
Оказание дополнительных образовательных услуг	15.25-15.40 четверг
Непосредственно образовательная деятельность	-
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55-16.20
Самостоятельная деятельность, игры	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке и уход детей домой	16.40-19.00

**Режим дня  
младшие группы  
теплый период**

Прием детей, прогулка, гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание рта	8.10-8.45
Самостоятельная игровая деятельность, занимательная деятельность, прогулка, оздоровительные мероприятия	8.50-11.45
Второй завтрак	10.05
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Дневной сон	12.30-15.15
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.15-15.40
Совместная, самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.30-19.00