

**Режим дня
группы дошкольного возраста 7**

холодный период

Прием детей	
Прием детей на воздухе	7.00-7.50
Гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность/ развивающая игровая деятельность	1 9.00-9.20 9.30-9.50 2 10.10-10.30
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке	10.30-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15
Совместная, самостоятельная деятельность	15.15-15.50 среда 15.15-16.10 понедельник, вторник, четверг, пятница
Оказание дополнительных образовательных услуг	15.50-16.10 среда
Непосредственно образовательная деятельность	-
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры	-
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке и уход детей домой	16.40-19.00

**Режим дня
средние группы
теплый период**

Прием детей, прогулка, гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание рта	8.10-8.45
Самостоятельная игровая деятельность, занимательная деятельность, прогулка, оздоровительные мероприятия	8.50-12.00
Второй завтрак	10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Дневной сон	12.35-15.15
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.15-15.35
Совместная, самостоятельная деятельность	15.35-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.35-19.00