

**Режим дня
группы дошкольного возраста 1
холодный период**

Прием детей	
Прием детей на воздухе	7.00-8.10
Гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность/ развивающая игровая деятельность	1 9.00-9.30 2 9.40-10.10 3 10.20-10.50 вторник, четверг, пятница
	1 9.00-9.30 2 9.50-10.20 3 10.30-10.55 понедельник
	1 9.00-9.30 2 9.50-10.20 среда
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке	10.50-11.00 10.55-11.05 понедельник
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15
Совместная, самостоятельная деятельность	15.15-15.50 вторник, четверг, пятница
	15.15-16.25 понедельник, среда
Оказание дополнительных образовательных услуг	15.50-16.20 вторник, четверг, пятница
Непосредственно образовательная деятельность	-
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.25-16.45
Самостоятельная деятельность, игры	-
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке и уход детей домой	16.45-19.00

**Режим дня
теплый период**

Прием детей, прогулка, гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание рта	8.20-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, занимательная деятельность, прогулка, оздоровительные мероприятия	8.50- 12.25
Второй завтрак	10.10
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Дневной сон	13.00-15.15
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.15-15.30
Совместная, самостоятельная деятельность	15.30-16.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.45-19.00