

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150		5,18	5,71	19,24	149,34
КРУПА МАННАЯ	15	15	1,50	0,15	10,27	47,87
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		3,76	3,15	11,41	89,92
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,10	0,00	0,52	2,48
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/5		2,28	4,76	9,04	108,28
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
			11,22	13,62	39,69	347,54
II Завтрак						
СОК	200		0,97	0,19	19,59	83,42
СОК	200	200	0,97	0,19	19,59	83,42
			0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60		0,90	2,00	5,30	42,70
СВЕКЛА	77,5	62	0,90	0,06	5,30	25,26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		4,51	4,52	10,88	102,27
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	20	15	2,71	2,33	0,00	31,72
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫС СОРТ (ВЕРМИШЕЛЬ)	15	15	1,63	0,23	9,95	48,45
МОРКОВЬ	4,85	3,88	0,05	0,00	0,26	1,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4	4	0,00	0,00	0,00	0,00
РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ.ЯЙЦОМ И ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ	200		15,76	16,66	24,30	310,48
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	71	53,25	9,60	8,26	0,00	112,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КАРТОФЕЛЬ	180	126	2,44	0,49	19,92	94,11
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
МОРКОВЬ	14,54	11,63	0,15	0,01	0,78	3,95
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/2 шт.	24,06	2,97	2,69	0,16	36,64

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150		0,00	0,00	9,68	38,70
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ УСАДЕБНЫЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
			23,82	23,53	67,12	575,73
Уплотненный полдник						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200		4,39	4,57	20,25	140,98
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	120	96	1,68	0,10	4,37	26,07
КАРТОФЕЛЬ	120	84	1,63	0,33	13,28	62,74
МОРКОВЬ	9,69	7,75	0,10	0,01	0,51	2,63
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ	80		12,18	11,09	38,58	302,71
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50	50	5,24	0,63	33,90	161,99
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	48,13	5,93	5,36	0,33	73,29
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
ДРОЖЖИ	1,2	1,2	0,15	0,02	0,03	0,90
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150		0,19	0,00	4,28	17,89
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ЯБЛОКО	150		0,60	0,60	14,70	70,50
ЯБЛОКО	170,4	150	0,60	0,60	14,70	70,50
			17,36	16,26	77,81	532,08
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,37	53,60	204,21	1 538,77

МЕНЮ**Ясли 12 часов****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "АССОРТИ" МОЛОЧНАЯ	150		6,01	6,05	26,22	184,15
ПШЕНО	15	14,85	1,66	0,39	10,14	50,70
КРУПА РИСОВАЯ	10	9,9	0,67	0,10	7,11	31,98
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КАКАО С МОЛОКОМ	150		3,89	3,30	10,99	90,24
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,23	0,15	0,10	2,80
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/5		2,28	4,76	9,04	108,28
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
			12,18	14,11	46,25	382,67
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150		0,49	0,20	12,84	64,54
ШИПОВНИК СУХОЙ	15	15	0,49	0,20	7,03	41,32
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
			0,49	0,20	12,84	64,54
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200		5,19	6,08	9,77	119,98
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	20	15	2,71	2,33	0,00	31,72
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	60	48	0,83	0,05	2,19	13,04
КАРТОФЕЛЬ	50	35	0,68	0,14	5,54	26,14
МОРКОВЬ	4,85	3,88	0,05	0,00	0,26	1,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11	11	0,28	1,60	0,38	21,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4	4	0,00	0,00	0,00	0,00
Сухая зелень	3	3	0,52	0,00	0,73	5,00
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60		0,90	2,00	5,30	42,70
СВЕКЛА	77,5	62	0,90	0,06	5,30	25,26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	71		11,60	11,00	5,68	171,15
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	71	53,25	9,60	8,26	0,00	112,61
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	5	5	0,37	0,13	1,46	11,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	6,02	0,74	0,67	0,04	9,17
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ	120/15		5,00	5,20	23,43	160,46
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	35	34,65	4,24	1,11	19,20	103,52
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МОРКОВЬ	14,54	11,63	0,15	0,01	0,78	3,95
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150		0,11	0,11	9,29	39,13
ЯБЛОКО	30	26,4	0,11	0,11	2,51	12,04
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ УСАДЕБНЫЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
			25,45	24,74	70,43	615,00
Уплотненный полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ	200/25		8,71	13,02	6,77	179,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,46	2,79	31,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	48,13	5,93	5,36	0,33	73,29
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	25	25	0,76	0,05	1,58	9,70
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150		0,04	0,00	6,86	27,58
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЧАЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,75	9,00	72,00
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
			11,00	13,77	22,63	278,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,12	52,82	152,15	1 341,11

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150		5,89	5,81	22,01	164,66
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	20	19,8	2,21	0,25	13,04	63,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		3,76	3,15	11,41	89,92
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,10	0,00	0,52	2,48
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/5		2,28	4,76	9,04	108,28
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
			11,93	13,72	42,46	362,86
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	150		0,10	0,02	26,36	104,31
ЯГОДА "ЗАВЕТНЫЙ ПОГРЕБОК"	15	15	0,09	0,02	10,61	41,32
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	8	8	0,01	0,00	6,07	24,29
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
			0,10	0,02	26,36	104,31
Обед						
СУП НА К/ Б" ГОРОХОВЫЙ"	200		11,11	7,76	24,29	216,96
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	25	25	4,51	3,88	0,00	52,87
КАРТОФЕЛЬ	114,29	80	1,55	0,31	12,65	59,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ФАСОЛЬ	23	23	4,69	0,45	10,49	66,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,20	1,16	0,27	15,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180		4,71	6,99	36,91	230,30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КАРТОФЕЛЬ	314,29	220	4,27	0,85	34,78	164,32
МОРКОВЬ	11,25	9	0,12	0,01	0,60	3,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	19,05	12	0,16	0,02	0,95	4,77
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150		0,00	0,00	9,68	38,70
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ УСАДЕБНЫЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
			18,47	15,10	87,84	567,54
Уплотненный полдник						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	15		0,49	0,03	1,03	6,31
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	25	16,25	0,49	0,03	1,03	6,31
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80		10,61	5,19	6,35	117,73
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	110	55	8,49	0,49	0,00	38,41
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	5	5	0,37	0,13	1,46	11,64
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	6,02	0,74	0,67	0,04	9,17
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120		3,31	5,23	21,36	146,10
КАРТОФЕЛЬ	180	126	2,44	0,49	19,92	94,11
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150		2,83	3,10	11,38	85,53
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
ЧАЙ	0,1	0,1	0,02	0,00	0,04	0,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,75	9,00	72,00
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
ЯБЛОКО	100		0,90	0,00	12,40	55,00
ЯБЛОКИ МОЛДОВА	100	100	0,90	0,00	12,40	55,00
			20,39	14,30	61,52	482,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,89	43,14	218,18	1 517,38

МЕНЮ**Ясли 12 часов****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150		6,44	6,21	25,87	185,98
ПШЕНО	25	24,75	2,76	0,65	16,90	84,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		3,76	3,15	10,44	86,05
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,10	0,00	0,52	2,48
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	30/5/15		5,52	8,88	9,04	159,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,84	14,4	3,24	4,12	0,00	50,85
			15,72	18,24	45,35	431,16
II Завтрак						
СОК	200		0,97	0,19	19,59	83,42
СОК	200	200	0,97	0,19	19,59	83,42
			0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200		7,28	7,19	19,46	175,06
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25	25	4,54	3,91	0,00	53,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КАРТОФЕЛЬ	142,86	100	1,94	0,39	15,81	74,69
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	3	0,27	0,03	1,95	9,17
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8	0,11	0,02	0,64	3,18
ОГУРЦЫ консервированные	20	20	0,16	0,02	0,33	2,52
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,16	0,87	0,20	11,99
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	71/70		9,75	11,15	4,19	156,12
мясо бескостное куриное	71	51,12	9,02	9,13	0,00	118,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
МОРКОВЬ	14,54	11,63	0,15	0,01	0,78	3,95
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		3,75	3,65	23,97	143,77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (РОЖКИ)	35	35	3,73	0,45	23,94	114,75

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150		0,00	0,00	4,84	19,35
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ УСАДЕБНЫЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
			23,43	22,34	69,42	575,88
Уплотненный полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ	140/30		23,65	22,58	39,30	459,37
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	110	110	19,21	9,60	3,20	180,32
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,57	0,19	10,18	48,60
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	6,02	0,74	0,67	0,04	9,17
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30	30	2,10	2,47	16,15	95,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
Снежок	150		0,00	0,00	0,00	0,00
СНЕЖОК	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,75	9,00	72,00
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
			25,90	23,33	48,30	531,37
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,02	64,10	182,66	1 621,83

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ЗДОРОВЬЕ" МОЛОЧНАЯ	150		5,54	6,48	19,87	160,87
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС ЭКСТРА"	15	15	1,79	0,90	8,99	51,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	3	3	0,07	0,02	1,91	8,18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		3,76	3,15	11,41	89,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,10	0,00	0,52	2,48
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/5		2,28	4,76	9,04	108,28
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
			11,58	14,39	40,32	359,07
II Завтрак						
СОК	200		0,97	0,19	19,59	83,42
СОК	200	200	0,97	0,19	19,59	83,42
			0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200		4,76	6,08	9,54	117,34
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	20,83	15	2,73	2,35	0,00	32,01
СВЕКЛА	29,06	23,25	0,34	0,02	1,99	9,48
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50	40	0,70	0,04	1,82	10,86
КАРТОФЕЛЬ	40	28	0,54	0,11	4,42	20,91
МОРКОВЬ	4,85	3,88	0,05	0,00	0,26	1,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11	11	0,28	1,60	0,38	21,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4	4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЕЖИКИ РИСОВЫЕ С МЯСОМ И ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ	180/15		13,68	15,33	30,53	314,69
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	71	53,25	9,60	8,26	0,00	112,61
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	6,02	0,74	0,67	0,04	9,17
КРУПА РИСОВАЯ	35	34,65	2,36	0,34	24,87	111,92
ЧЕСНОК	0,1	0,09	0,01	0,00	0,03	0,13
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,52	0,07	3,40	16,20

МОРКОВЬ	14,54	11,63	0,15	0,01	0,78	3,95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ		60	0,79	2,00	4,15	38,49
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОРКОВЬ	77,5	62	0,79	0,06	4,15	21,05
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150	0,00	0,00	9,68	38,70
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ УСАДЕБНЫЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
			21,88	23,76	70,86	590,80
Уплотненный полдник						
КОТЛета РЫБНАЯ		80	10,35	4,10	5,38	99,82
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	110	55	8,49	0,49	0,00	38,41
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	6,02	0,74	0,67	0,04	9,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
ЧЕСНОК	2	1,7	0,11	0,01	0,49	2,45
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		110	3,31	5,23	21,36	146,10
КАРТОФЕЛЬ	180	126	2,44	0,49	19,92	94,11
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,16	0,00	7,12	29,47
ЧАЙ	0,7	0,7	0,14	0,00	0,28	1,69
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОН	3,6	2,1	0,02	0,00	0,06	0,69
ВАФЛИ		30	0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	30	30	0,84	0,99	23,19	106,20
			14,66	10,32	57,05	381,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,09	48,66	187,82	1 414,88

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150		5,31	5,79	18,92	149,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫС СОРТ (ВЕРМИШЕЛЬ)	15	15	1,63	0,23	9,95	48,45
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		3,76	3,15	11,41	89,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,10	0,00	0,52	2,48
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/5		2,28	4,76	9,04	108,28
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
			11,35	13,70	39,37	348,12
II Завтрак						
СОК	200		0,97	0,19	19,59	83,42
СОК	200	200	0,97	0,19	19,59	83,42
			0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200		5,19	6,08	9,77	119,98
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	20	15	2,71	2,33	0,00	31,72
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	60	48	0,83	0,05	2,19	13,04
КАРТОФЕЛЬ	50	35	0,68	0,14	5,54	26,14
МОРКОВЬ	4,85	3,88	0,05	0,00	0,26	1,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11	11	0,28	1,60	0,38	21,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4	4	0,00	0,00	0,00	0,00
Сухая зелень	3	3	0,52	0,00	0,73	5,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200		12,46	13,93	22,13	264,12
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	71	53,25	9,60	8,26	0,00	112,61
КАРТОФЕЛЬ	185,71	130	2,52	0,50	20,55	97,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
МОРКОВЬ	9,69	7,75	0,10	0,01	0,51	2,63
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150		0,00	0,00	6,78	27,09
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00

САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ УСАДЕБНЫЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
			20,30	20,36	55,64	492,77
Уплотненный полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		180	12,49	14,71	11,48	228,69
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,5 шт.	72,19	8,89	8,05	0,49	109,94
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,05	0,13	6,78	32,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
БУЛОЧКА "РОМАШКА"		70	6,99	7,37	40,23	255,05
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50	50	5,24	0,63	33,90	161,99
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	6,02	0,74	0,67	0,04	9,17
ДРОЖЖИ	1,2	1,2	0,15	0,02	0,03	0,90
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
САХАРНАЯ ПУДРА	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ СЛАДКИЙ		150	0,04	0,00	4,92	19,84
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ЧАЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
БАНАН		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			21,02	22,58	77,63	599,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,64	56,83	192,23	1 523,89

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150		7,92	6,67	28,17	204,99
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	35	34,65	4,24	1,11	19,20	103,52
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
КАКАО С МОЛОКОМ	150		3,89	3,30	10,99	90,24
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,23	0,15	0,10	2,80
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/5		2,28	4,76	9,04	108,28
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
			14,09	14,73	48,20	403,51
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150		0,49	0,20	11,87	60,67
ШИПОВНИК СУХОЙ	15	15	0,49	0,20	7,03	41,32
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
			0,49	0,20	11,87	60,67
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	200		4,88	6,20	13,75	135,42
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	20	15	2,71	2,33	0,00	31,72
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КАРТОФЕЛЬ	110	77	1,49	0,30	12,17	57,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,06	0,01	0,33	1,67
МОРКОВЬ	4,85	3,88	0,05	0,00	0,26	1,32
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4	4	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	15	9,75	0,29	0,02	0,61	3,78
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11	11	0,28	1,60	0,38	21,98
БИФШТЕКС МЯСНОЙ	71		10,82	12,95	1,99	170,75
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	71	53,25	9,60	8,26	0,00	112,61
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	5	5	0,37	0,13	1,46	11,64
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	6,02	0,74	0,67	0,04	9,17
ЧЕСНОК	2	1,7	0,11	0,01	0,49	2,45
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ	120		4,18	7,20	14,47	141,58
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	250	200	3,49	0,19	9,12	54,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28

МОРКОВЬ	14,06	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
КРУПА РИСОВАЯ	5	4,95	0,34	0,05	3,55	15,99
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,11	0,11	9,29	39,13
ЯБЛОКО	30	26,4	0,11	0,11	2,51	12,04
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ УСАДЕБНЫЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
			22,64	26,81	56,46	568,46
Уплотненный полдник						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		120/20	8,08	9,95	23,98	218,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (РОЖКИ)	35	35	3,73	0,45	23,94	114,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СЫР РОССИЙСКИЙ	21,12	19,2	4,32	5,49	0,00	67,79
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ		150	2,30	1,82	10,68	68,79
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,11	1,82	3,49	39,29
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,25	0,75	9,00	72,00
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ		30	2,18	2,85	21,65	121,35
ПЕЧЕНЬЕ	30	30	2,18	2,85	21,65	121,35
			14,81	15,37	65,31	480,96
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,03	57,11	181,84	1 513,60

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150		5,89	5,81	22,01	164,66
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	20	19,8	2,21	0,25	13,04	63,19
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		3,76	3,15	11,41	89,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,10	0,00	0,52	2,48
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/5		2,28	4,76	9,04	108,28
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
			11,93	13,72	42,46	362,86
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	150		0,10	0,02	26,36	104,31
ЯГОДА "ЗАВЕТНЫЙ ПОГРЕБОК"	15	15	0,09	0,02	10,61	41,32
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	8	8	0,01	0,00	6,07	24,29
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
			0,10	0,02	26,36	104,31
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,32	0,04	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40,4	40	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200		4,91	6,21	11,27	125,81
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	20	15	2,71	2,33	0,00	31,72
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30,4	24	0,42	0,02	1,10	6,52
КАРТОФЕЛЬ	28,57	20	0,39	0,08	3,16	14,94
ПШЕНО	8,1	8	0,89	0,21	5,46	27,32
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11	11	0,28	1,60	0,38	21,98
РИСОВЫЙ РУЛЕТ С МЯСОМ.ЯЙЦОМ И ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ	200		16,23	18,19	34,18	365,27
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	71	53,25	9,60	8,26	0,00	112,61
КРУПА РИСОВАЯ	40	39,6	2,69	0,39	28,42	127,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/2 шт.	24,06	2,97	2,69	0,16	36,64
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,52	0,07	3,40	16,20

ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
МОРКОВЬ	14,54	11,63	0,15	0,01	0,78	3,95
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,00	0,00	4,84	19,35
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ УСАДЕБНЫЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
			24,11	24,79	68,25	597,61
Уплотненный полдник						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ		60	0,58	1,99	3,11	33,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОРКОВЬ	58,13	46,5	0,58	0,05	3,11	15,79
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ		80	21,22	9,75	5,38	193,61
Горбуша с/м б/г	110	97,35	19,36	6,14	0,00	132,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	6,02	0,74	0,67	0,04	9,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
ЧЕСНОК	2	1,7	0,11	0,01	0,49	2,45
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		110	3,31	5,23	21,36	146,10
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
КАРТОФЕЛЬ	180	126	2,44	0,49	19,92	94,11
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,16	0,00	7,12	29,47
ЧАЙ	0,7	0,7	0,14	0,00	0,28	1,69
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОН	3,6	2,1	0,02	0,00	0,06	0,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,25	0,75	9,00	72,00
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
ГРУША		150	0,60	0,45	15,45	70,50
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			28,12	18,17	61,42	544,91
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,26	56,70	198,49	1 609,69

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	150		5,03	5,75	23,18	165,42
КРУПА РИСОВАЯ	20	19,8	1,35	0,19	14,21	63,95
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		3,76	3,15	9,47	82,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,10	0,00	0,52	2,48
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	30/5/15		5,52	8,88	9,04	159,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,84	14,4	3,24	4,12	0,00	50,85
			14,31	17,78	41,69	406,73
II Завтрак						
СОК	200		0,97	0,19	19,59	83,42
СОК	200	200	0,97	0,19	19,59	83,42
			0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200		8,92	4,72	17,22	147,23
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	20	14,4	2,61	2,25	0,00	30,73
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	25	24,88	5,55	0,39	11,61	72,16
КАРТОФЕЛЬ	40	28	0,54	0,11	4,42	20,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МОРКОВЬ	9,75	7,8	0,10	0,01	0,52	2,65
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4	4	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	71		11,02	11,87	5,68	176,56
мясо бескостное куриное	71	51,12	9,02	9,13	0,00	118,02
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	5	5	0,37	0,13	1,46	11,64
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	6,02	0,74	0,67	0,04	9,17
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ	110/20		4,39	5,04	20,68	145,68
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	30	29,7	3,63	0,95	16,45	88,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28

МОРКОВЬ	14,54	11,63	0,15	0,01	0,78	3,95
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150	0,00	0,00	3,87	15,48
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ УСАДЕБНЫЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
			26,98	21,98	64,41	566,53
Уплотненный полдник						
ТВОРОЖНОЕ ПИРОЖНОЕ С ПОВИДЛО		200	21,08	19,06	39,29	417,19
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	110	110	19,21	9,60	3,20	180,32
КРУПА РИСОВАЯ	7	6,93	0,48	0,07	4,98	22,39
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	6,02	0,74	0,67	0,04	9,17
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
ПОВИДЛО	30	30	0,12	0,00	19,21	77,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ПЕЧЕНЬЕ	7	7	0,51	0,67	5,05	28,31
Снежок		180	0,00	0,00	0,00	0,00
СНЕЖОК	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,25	0,75	9,00	72,00
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
КИВИ		100	0,49	0,39	14,84	64,99
КИВИ	117,65	100	0,49	0,39	14,84	64,99
			23,82	20,20	63,13	554,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,08	60,15	188,82	1 610,86

МЕНЮ**Ясли 12 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150		6,44	6,21	25,87	185,98
ПШЕНО	25	24,75	2,76	0,65	16,90	84,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		3,76	3,15	16,25	109,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,10	0,00	0,52	2,48
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/5		2,28	4,76	9,04	108,28
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
			12,48	14,12	51,16	403,53
II Завтрак						
СОК	200		0,97	0,19	19,59	83,42
СОК	200	200	0,97	0,19	19,59	83,42
			0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ	200		4,83	6,09	9,58	117,94
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	20,83	15	2,73	2,35	0,00	32,01
СВЕКЛА	24,23	19,38	0,28	0,02	1,66	7,90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	60	48	0,83	0,05	2,19	13,04
КАРТОФЕЛЬ	40	28	0,54	0,11	4,42	20,91
МОРКОВЬ	4,85	3,88	0,05	0,00	0,26	1,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4	4	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11	11	0,28	1,60	0,38	21,98
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	71/70		12,41	4,42	5,55	125,92
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	71	66,03	11,47	2,37	0,00	81,34
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,52	0,07	3,40	16,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
МОРКОВЬ	14,54	11,63	0,15	0,01	0,78	3,95
РИС ОТВАРНОЙ	120		2,39	4,35	24,95	148,36
КРУПА РИСОВАЯ	35	34,7	2,36	0,34	24,91	112,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,00	0,00	4,84	19,35

СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ УСАДЕБНЫЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
			22,28	15,21	61,88	493,15
Уплотненный полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛОКОМ		140/30	23,65	21,79	39,29	452,12
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	110	110	19,21	9,60	3,20	180,32
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,57	0,19	10,18	48,60
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	6,02	0,74	0,67	0,04	9,17
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30	30	2,10	2,47	16,15	95,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ		150	3,00	3,10	9,81	79,96
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
ЧАЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,25	0,75	9,00	72,00
БАТОН Умница ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. "Йодказеином"	30	30	2,25	0,75	9,00	72,00
			28,90	25,64	58,10	604,08
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,63	55,16	190,73	1 584,18